

LAKTÓZMENTES
17. hét 2024.04.22-04.26.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Reszelt tésztaleves Bakonyi sertéstokány növényi tejfőllel Tésztaköret	Lebbencsleves Chilis bab Kenyér	Palócleves növényi tejszínnel Diós metélt Alma	Karfiolleves Stefánia vagdalt Szeder mártás növényi tejszínnel Tört burgonya	Árpagyöngyleves Hagymás baconos csirkemell Tavaszi köret
	energia: 591 Kcal fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 29 g / 8,5 g szénhidrát: 73 g cukor: 0 g só: 1,3 g	energia: 562 Kcal fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g szénhidrát: 57 g cukor: 0 g só: 0,9 g	energia: 657 Kcal fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 27 g / 6,6 g szénhidrát: 80 g cukor: 14 g só: 1,1 g	energia: 435 Kcal fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 17 g / 5,3 g szénhidrát: 52 g cukor: 6 g só: 3,3 g	energia: 601 Kcal fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 22 g / 3 g szénhidrát: 62 g cukor: 0 g só: 1,8 g
	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén; zeller, tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller; tojás; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend4 szoftverrel

Készítette: Csizmadia Judit dietetikus