

GLUTÉNMENTES
24. hét 2025.06.09-06.13.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Lebbencsleves gluténmentes tésztából	Tejfölös karfiolleves rizsliszttel	Körteleves rizsliszttel	Hamis gulyásleves
		Sárgaborsófőzelék rizsliszttel	Magyaros csirkemáj GM	Olasz csirkecomb GM	Sült oldalas
		Sült virsli	Petrezselymes burgonya	1/2 adag Párolt rizs	Burgonyapüre
		Gluténmentes kenyér		1/2 adag Párolt zöldség	Vegyes vágott
		energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 27 g 23 g / 7,6 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 652 Kcal 34 g 22 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 713 Kcal 36 g 32 g / 10,2 g szénhidrát: cukor: só: 70 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 656 Kcal 29 g 30 g / 7,9 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 2 g
		Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller; tejtermék; laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus