

GLUTÉNMENTES
25. hét 2025.06.16-06.20.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Meggyleves rizsliszttel	Kolbászos lencseleves rizsliszttel	Zöldborsóleves gluténmentes levesbetéttel	Tejfölös zöldséges gombaleves
	Székelykáposzta rizsliszttel	Csirkecombpörkölt	Mákos metélt gluténmentes tésztából	Hawai csirkemell GM	Sült csirkecomb
	Gluténmentes kenyér	Tésztaköret gluténmentes	Alma	Kukoricás rizs	Burgonyapüre
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 960 Kcal 48 g 49 g / 13,7 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 0 g 4,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 27 g 23 g / 7,6 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 7 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 652 Kcal 34 g 22 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 13 g 3,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1033 Kcal 36 g 62 g / 15,2 g szénhidrát: cukor: só: 81 g 6 g 7,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 566 Kcal 29 g 20 g / 2,9 g szénhidrát: cukor: só: 67 g 0 g 3 g
	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz, tojás	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz	Allergének: zeller, tojás	Allergének: zeller; tejtermék; laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus