

GLUTÉNMENTES
50. hét 2025.12.08-12.12.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Lebbencsleves gluténmentes tésztából	Zöldségleves gluténmentes levesbetéttel	Egri húsleves gluténmentes levesbetéttel	Köménymagleves rizsliszttel	Fehérbableves	Csontleves gluténmentes levesbetéttel
	Paradicsomos káposztafőzelék rizsliszttel	Vadas sertéstokány rizsliszttel	Tejben rizs	Rakott kelkáposzta GM	Csőben sült brokkolis halfilé rizsliszttel	Natur sertésszelet rizsliszttel
	Sült virsli gluténmentes	Párolt rizs	Gyümölcsöntet		Párolt rizs	Párolt rizs
	Gluténmentes kenyér					Csemege uborka
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 612 Kcal 29 g 27 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 5 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 30 g 19 g / 2,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 750 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 10 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 709 Kcal 29 g 29 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 745 Kcal 26 g 18 g / 3,7 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 0 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 588 Kcal 27 g 23 g / 5,8 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 0 g 1,2 g
	Allergének: tojás	Allergének: tejtermék; laktóz	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék; laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tojás
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus