

LAKTÓZMENTES
50. hét 2025.12.08-12.12.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Lebbencsleves	Májgaluskaleves	Egri húsleves	Köménymagleves	Fehérbableves	Csontleves
	Paradicsomos káposztafőzelék	Vadas sertéstokány növényi tejföllel	Növényi tejben rizs	Rakott kelkáposzta növényi tejföllel	Csőben sült brokkolis halfilé növényi tejföllel, sajt nélkül	Natur sertésszelet
	Vagdalt	Tésztaköret	Gyümölcsöntet		Párolt rizs	Párolt rizs
	Kenyér					Csemege uborka
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 551 Kcal 30 g 23 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 53 g 3 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 30 g 19 g / 2,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 551 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 8 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 568 Kcal 24 g 29 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 576 Kcal 25 g 28 g / 3,4 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 0 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 569 Kcal 29 g 25 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 0 g 1,6 g
	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:	Allergének: tojás; glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás, hal Feltételezhető:	Allergének: glutén, tojás Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit – dietetikus