

GLUTÉNMENTES
51. hét 2025.12.15.-12.19

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Joghurtos almaleves rizsliszttel	Gulyásleves	Tojásleves rizsliszttel	Habart burgonyaleves rizsliszttel
	Bolognai makaróni gluténmentes tésztából	Zöldborsósó sertéspörkölt	Kenyér	Olaszos csirkecomb	Gombás sertéspörkölt
		Burgonyapüre	Burgonyás tészta gluténmentes tésztából	Párolt rizs	Pásztortarhonya gluténmentes Csalamádé
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 686 Kcal 24 g 31 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 585 Kcal 27 g 23 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 66 g 0 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 786 Kcal 34 g 32 g / 11,3 g szénhidrát: cukor: só: 89 g 21 g 2,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 683 Kcal 21 g 31 g / 9,1 g szénhidrát: cukor: só: 78 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 690 Kcal 24 g 37 g / 10,4 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 0 g 1,5 g
	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tojás	Allergének: tojás	Allergének: tojás, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus