

LAKTÓZMENTES
51. hét 2025.12.15-12.19

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Almaleves növényi joghurttal	Gulyásleves	Tojásleves	Habart burgonyaleves növényi tejjel
	Bolognai makaróni sajt nélkül	Zöldborsós sertéspörkölt	Kenyér	Olaszos csirkecomb	Gombás sertéspörkölt
		Tört burgonya	Burgonyás tészta	Párolt rizs féla adag	Pásztortarhonya
				Röszti burgonya fél adag	Csalamádé
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 552 Kcal 24 g 25 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 523 Kcal 19 g 23 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 5 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 571 Kcal 23 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 0 g 3,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 603 Kcal 21 g 31 g / 9,1 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 453 Kcal 18 g 17 g / 3,2 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 0 g 1,8 g
	Allergének: glutén, tojás	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén, tojás	Allergének: glutén; zeller; tojás
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus