

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
13. hét 2026.03.23-03.27.

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves	Zöldséges karfiolleves	Gulyásleves	Brokkolikrémleves növényi tejjel	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel
	Sertéspörkölt	Francia lecsós sertéstokány	Kenyér	Kolozsvári rakott káposzta növényi tejjel	Halpaprikás növényi tejjel
	Tökfőzelék növényi tejjel	Tojásmentes tésztaköret	Darás metélt tojásmentes tésztából		Tojásmentes tésztaköret
	Kenyér		Lekvár		
	energia: 602 Kcal fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 28 g / 6 g szénhidrát: 61 g cukor: 0 g só: 0,6 g	energia: 480 Kcal fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 17 g / 2 g szénhidrát: 58 g cukor: 0 g só: 0,7 g	energia: 621 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 28 g / 4,5 g szénhidrát: 65 g cukor: 11 g só: 1,5 g	energia: 570 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 24 g / 7,8 g szénhidrát: 63 g cukor: 0 g só: 1,4 g	energia: 620 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 22 g / 4,4 g szénhidrát: 74 g cukor: 0 g só: 1,5 g
	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén	Allergének: glutén; hal
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén; kéndioxid, szulfid	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus