

**GLUTÉNMENTES**  
**14. hét 2026.03.30-04.03.**

**Minorita Kft.**

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves gluténmentes levesbetéttel	Körteleves rizsliszttel	Paradicsomos káposztaleves virslivel, rizsliszttel		
	Natur sertésszelet GM	Rakott burgonya kolbásszal GM	Gluténmentes kenyér		
	Babfőzelék rizsliszttel	Savanyúság	Tejben rizs		
	Gluténmentes kenyér		Kakaósórat		
	energia:    fehérje:    zsír / telített zs.: 623 Kcal    24 g    31 g / 11,6 g	energia:    fehérje:    zsír / telített zs.: 650 Kcal    36 g    27 g / 10,5 g	energia:    fehérje:    zsír / telített zs.: 804 Kcal    30 g    37 g / 9 g		
	szénhidrát:    cukor:    só: 66 g    0 g    2,5 g	szénhidrát:    cukor:    só: 65 g    8 g    2,1 g	szénhidrát:    cukor:    só: 76 g    14 g    2,1 g		
	Allergének: tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz, tojás	Allergének: tejtermék; laktóz		
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:		

Készült: NutriComp Étrend4 szoftverrel

Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus