GLUTÉNMENTES
21. hét 2026.05.18-05.22

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Tavaszi rizseshús Cékla saláta	Tejfölös karalábéleves rizslisztttel Hentes tokány Petrezselymes burgonya	Babgulyás Gluténmentes kenyér Káposztás tészta gluténmentes tésztából	Zöldborsóleves Rakott karfiol Gyümölcs	Habart burgonyaleves rizslisztttel Mákos tészta gluténmentes tésztából
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 651 Kcal 28 g 38 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 72 g 4 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 624 Kcal 28 g 28 g / 9,4 g szénhidrát: cukor: só: 77 g 0 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 662 Kcal 28 g 27 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 78 g 7 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 618 Kcal 29 g 28 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 29 g 30 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,8 g
	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus