

**TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES**  
**21. hét 2026.05.18-05.22**

**Minorita Kft.**  
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves	Karalábéleves növényi tejjel	Babgulyás	Zöldborsóleves	Burgonyaleves növényi tejjel
	Tavaszi rizseshús	Hentes tokány	Kenyér	Rakott karfiol növényi tejjel	Mákos tészta tojásmentes tésztából
	Cékla saláta	Petrezselymes burgonya	Káposztás tészta tojásmentes tésztából	Gyümölcs	
	energia:      fehérje:      zsír / telített zs.: 651 Kcal      28 g      38 g / 8,2 g	energia:      fehérje:      zsír / telített zs.: 580 Kcal      26 g      26 g / 7,4 g	energia:      fehérje:      zsír / telített zs.: 658 Kcal      29 g      27 g / 7 g	energia:      fehérje:      zsír / telített zs.: 584 Kcal      25 g      27 g / 9,1 g	energia:      fehérje:      zsír / telített zs.: 616 Kcal      27 g      29 g / 3,2 g
szénhidrát:      cukor:      só: 72 g      4 g      2,1 g	szénhidrát:      cukor:      só: 75 g      0 g      1,4 g	szénhidrát:      cukor:      só: 76 g      7 g      1,9 g	szénhidrát:      cukor:      só: 58 g      0 g      1,3 g	szénhidrát:      cukor:      só: 74 g      0 g      1,8 g	
Allergének: glutén	Allergének: zeller, glutén	Allergének: glutén, zeller	Allergének: glutén	Allergének: glutén	
Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel  
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus