

TOJÁSMENTES
21. hét 2026.05.18-05.22

Minorita Kft.
 3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves	Tejfölös karalábéleves	Babgulyás	Zöldborsóleves	Habart burgonyaleves
	Tavaszi rizseshús	Hentes tokány	Kenyér	Rakott karfiol	Mákos tészta tojásmentes tésztából
	Cékla saláta	Petrezselymes burgonya	Káposztás tészta tojásmentes tésztából	Gyümölcs	
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 651 Kcal 28 g 38 g / 8,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 620 Kcal 29 g 28 g / 9,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 658 Kcal 29 g 27 g / 7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 618 Kcal 29 g 28 g / 10,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 650 Kcal 31 g 30 g / 8,2 g
szénhidrát: cukor: só: 72 g 4 g 2,1 g	szénhidrát: cukor: só: 75 g 0 g 1,4 g	szénhidrát: cukor: só: 76 g 7 g 1,9 g	szénhidrát: cukor: só: 60 g 0 g 1,3 g	szénhidrát: cukor: só: 74 g 0 g 1,8 g	
Allergének: glutén	Allergének: zeller, tejtermék, laktóz, glutén	Allergének: glutén, zeller	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz	
Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
 Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus