

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves gluténmentes levebetéttel	Csontleves gluténmentes levesbetéttel	Lencsegulyás	Tojásleves rizsliszttel	Hamis gulyásleves
	Kelkáposztafőzelék rizsliszttel	Kínai édes savanyú csirke (gluténmentes)	Túrós metélt gluténmentes tésztából	Lecsós csirkemáj	Natur sertésszelet rizsliszttel
	Sertéspörkölt	Párolt rizs	Gluténmentes kenyér	Petrezselymes burgonya	Burgonyapüre
	Gluténmentes kenyér			Savanyúság	
	energia: 791 Kcal fehérje: 32 g zsír / telített zs.: 37 g / 9,2 g szénhidrát: 77 g cukor: 0 g só: 2,1 g	energia: 745 Kcal fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 32 g / 7,4 g szénhidrát: 78 g cukor: 4 g só: 2,4 g	energia: 796 Kcal fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 36 g / 10,3 g szénhidrát: 79 g cukor: 0 g só: 2,8 g	energia: 790 Kcal fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 36 g / 9,1 g szénhidrát: 80 g cukor: 2 g só: 1,3 g	energia: 715 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 28 g / 8,4 g szénhidrát: 76 g cukor: 0 g só: 1,5 g
	Allergének: zeller	Allergének: zeller	Allergének: zeller, tejtermék, laktóz	Allergének: tojás	Allergének: zeller, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus