

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel	Csontleves tojásmentes levesbetéttel	Lencsegulyás	Rántott leves	Hamis gulyás
	Kelkáposztafőzelék	Kínai édes savanyú csirke	Túrós metélt tojásmentes tésztából	Lecsós csirkemáj	Natur sertésszelet
	Sertéspörkölt	Párolt rizs	Kenyér	Petrezselymes burgonya	Burgonyapüre
	Kenyér			Savanyúság	
	energia: 720 Kcal szénhidrát: 67 g fehérje: 31 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 34 g / 8,2 g só: 2,1 g	energia: 700 Kcal szénhidrát: 69 g fehérje: 29 g cukor: 6 g zsír / telített zs.: 32 g / 7,4 g só: 2,4 g	energia: 763 Kcal szénhidrát: 68 g fehérje: 34 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 37 g / 8 g só: 1,9 g	energia: 762 Kcal szénhidrát: 72 g fehérje: 30 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 37 g / 7,1 g só: 1,3 g	energia: 724 Kcal szénhidrát: 72 g fehérje: 34 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,2 g só: 1,8 g
	Allergének: glutén, zeller	Allergének: zeller; glutén	Allergének: glutén, zeller, tejtermék, laktóz	Allergének: glutén	Allergének: glutén, zeller, tejtermék, laktóz
	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus