

GLUTÉNMENTES
42. hét 2026.10.12-10.16

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Kertészleves	Szilvaleves rizsliszttel	Legényfogóleves rizsliszttel	Paradicsomleves rizsliszttel, gluténmentes levesbetéttel	Gombaleves
		Babfőzelék rizsliszttel	Bácskai rizseshús	Gluténmentes kenyér	Mexicói csirkemell tokány GM	Finomfőzelék rizsliszttel
		Sült virsli GM	Vágott vegyes savanyúság	Gránátos kocka gluténmentes tésztából	Párolt rizs	Sertéspörkölt
		Gluténmentes kenyér		Alma		Gluténmentes kenyér
		energia: fehérje: zsír / telített zs.: 782 Kcal 35 g 33 g / 16,5 g szénhidrát: cukor: só: 83 g 0 g 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 731 Kcal 32 g 31 g / 8,5 g szénhidrát: cukor: só: 78 g 9 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 757 Kcal 31 g 33 g / 14,5 g szénhidrát: cukor: só: 81 g 0 g 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 746 Kcal 37 g 31 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 75 g 4 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 725 Kcal 36 g 34 g / 9 g szénhidrát: cukor: só: 66 g 0 g 2,6 g
		Allergének: tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:	Allergének: zeller Feltételezhető:	Allergének:tejtermék, laktóz Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus