

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Szilvaleves növényi tejszínnel	Legényfogóleves növényi tejföllel	Paradicsomleves	Gombaleves
	Babfőzelék növényi tejföllel	Bácskai rizseshús	Gránátos kocka	Mexicói csirkemell tokány	Finomfőzelék növényi tejföllel
	Sült virsli laktózmentes	Vegyes vágott savanyúság	Kenyér	Bulgur	Tócsni
	Kenyér		Alma		Kenyér
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 705 Kcal 29 g 26 g / 12,5 g szénhidrát: cukor: só: 84 g 0 g 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 721 Kcal 30 g 29 g / 6,5 g szénhidrát: cukor: só: 82 g 9 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 731 Kcal 29 g 29 g / 11,5 g szénhidrát: cukor: só: 85 g 0 g 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 746 Kcal 37 g 31 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 75 g 4 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 724 Kcal 33 g 32 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 76 g 0 g 2,6 g
	Allergének: zeller, glutén	Allergének: glutén	Allergének: tojás, glutén	Allergének: zeller, glutén	Allergének:glutén
	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus